Träningstider inomhus 2024-2025

	Måndag		Tisdag	Onsdag		Torsdag	Fre	Lördag	Söndag
Tid									
17:15									
17:30	**2017** 17:30-18:30	**2014** 17:30-18:30 (Träning Ute)	**Kast** 17:30-19:00	**2018** 17:30-18:30		**2014-2015** 17:30-19:00			
17:45									
18:00									**Kast (stor hall)** 18:00-19:30
18:15					**2016** 18:15-19:30				
18:30	**Löpning** 18:30-20:00 (Jennylund IP)	**Allmängrupp** 18:30-20:00							
18:45									
19:00						**Sprint/Häck/ Hopp** 19:00-20:30			
19:15									
19:30									
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									